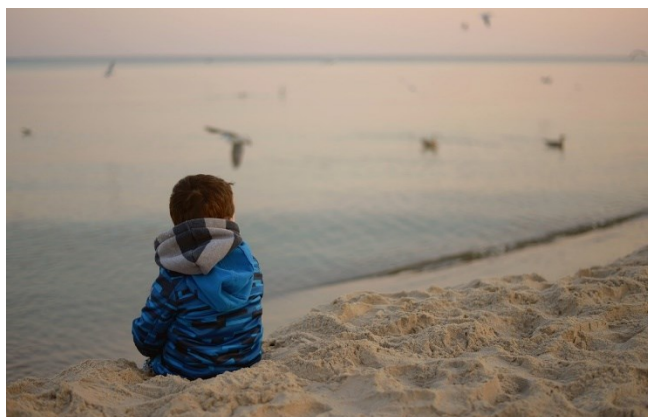


# Børnesorggruppe



## Et fællesskab for børn mellem 6-12 år, der har mistet en forælder

### **Hvad er en sorggruppe:**

At miste en mor eller far er det største tab.

I den fortabthed kan et barn føle sig meget ensomt. Vennerne forstår ikke, hvordan det er. Derfor kan det være helende at være sammen med andre børn, der forstår, hvordan man har det.

Det er lettere at få sagt, hvad man virkelig tænker og føler, når man ved, at man bliver taget alvorligt, og at det ikke er forkert eller forbudt at have det, som man har det.

I sorggruppen taler vi om det, som er svært. Italesætter det, som andre ikke gør.

At miste en forælder kan føles som en samtale, der bliver afbrudt midt i en sætning.

Man kan aldrig færdiggøre den, fordi modtageren ikke er her længere.

Man kan aldrig mere blive mødt med den stolthed og glæde som kun en forælder kan give en. Man kan heller ikke gå til den, som elsker én ubetinget, og sige: "Se mig " - "Se hvad jeg kan" - "Se, jeg klarede den" eller : "Hvad synes du?"

Alle mærkedage og fremtidige mærkedage kan på et splitsekund blive forandret til noget, der ikke kun er forbundet med glæde men også med sorg, savn og måske fortvivelse.

I sorggruppen søger vi at skabe et fællesskab, hvor der er plads til både sorg, savn, tristhed og glæde.

I sorggruppen arbejder vi med respekt for barnet. Det vil sige med udgangspunkt i, hvor barnet er, og hvad barnet har lyst til at fortælle og snakke om.

Vi udveksler erfaringer og støtter hinanden.

**Hvad laver vi:**

I sorggruppen tør vi som sagt tale om alt det svære. Når man deler sine tanker med andre, kan man få lidt mere ro i sjælen og føle sig lidt mindre alene. Vi skaber et fællesskab, hvor man må være både trist og glad.

Det, vi taler om, er fortroligt, og vi aftaler, at man ikke fortæller det videre til andre.

De voksne sørger for trygge rammer.

Vi laver forskellige aktiviteter: Tænder lys i kirken, spiser aftensmad sammen, laver krea, ser små film, spiller spil, er ude i naturen og meget mere.

**Hvem er de voksne i sorggruppen?****Sorggruppeleder og præst Ditte Freiesleben Lund, Ravsted.**

Har gennem mange år arbejdet med børn 0-15 år i kirkelige sammenhænge.

Har taget Folkekirkens store sjælesorgskursus og planlægger snart at komme på Kræftens Bekæmpelses Grundlæggende Sorggruppelederkursus.

**Præst Ditte Sjelborg-Pedersen, Løjt/Genner.**

Har arbejdet med børn i kirkelige sammenhænge i en årrække.

Er i gang med at tage Folkekirkens store sjælesorgskursus.

**Psykolog Lene Syppli Nielsen**

Har tidligere oprettet sorggruppe for børn, som har mistet forældre. Har gennem hele arbejdslivet haft børn og unge i fokus.

Har for nyligt deltaget i Jes Diges Skyggebørns kursus for Samtalegruppeledere.



### **Hvordan kommer man med i sorggruppe?**

Man skal være mellem 6-12 år for at være med i gruppen og have mistet en forælder. Det skal altid være barnets eget valg at gå i sorggruppe; man skal have mod på det.

Skriv til sognepræst Ditte Freiesleben Lund på dif@km.dk eller ring på tlf: 61 30 24 24.

**Introsamtale:** Vi holder en introsamtale med alle børn, før de begynder i sorggruppen. Introsamtalerne foregår i gruppens mødelokaler i Høje Kolstrup Kirke, Lergård 4, 6200 Åbenrå

### **Det praktiske: Hvor og hvornår mødes sorggruppen?**

Vi mødes 17.00-19.00 to onsdage hver måned i Høje Kolstrup Kirke, Lergård 4, 6200 Aabenraa.

(mere præcis info når vi har samlet et hold)

Vi spiser aftensmad undervejs.

Det er gratis at deltage i Sorggruppen.

Man sørger selv for transport til og fra Høje Kolstrup Kirke, men der er god plads i det moderne kirkecenters lokaler, til at man som pårørende kan sidde mageligt og vente.