



DIN KIRKE

RUNDT I SOGNENE



“Sorgen forsvinder ikke – men den kan bæres i fællesskab”

Når mennesker mister deres nærmeste, kan verden pludselig føles fremmed og uoverskuelig. For mange bliver mødet med en sorggruppe en vigtig håndsørkning i en svær tid.

Tine Barts Andsager er sogne- og sygehuspræst og sorggruppeleder. Hun fortæller om baggrunden for sit arbejde, om sorggruppens indhold og om, hvorfor fællesskabet mellem mennesker i sorg kan gøre hele forskellen.

Hvad var det, der fik dig til at blive sorggruppeleder?

Jeg er præst og har videreuddannet mig indenfor sjælesorg og samtaler. Det er et område, jeg altid har haft stor interesse for, så det var naturligt for mig at engagere mig i arbejdet med sorggrupper.

Hvilken baggrund trækker du på i dit arbejde?

Udover min præsteuddannelse er jeg gestaltterapeut og har en videreuddannelse i sjælesorg. Det giver mig forskellige tilgange, som jeg kan bruge i mødet med mennesker i sorg.

Hvad betyder arbejdet med sorg for dig personligt?

Jeg glæder mig over, at der i de senere år er kommet en større åbenhed omkring sorg i samfundet. Det giver mig håb, og jeg finder arbejdet meget meningsfuldt.

Hvordan foregår et typisk møde i sorggruppen?

Vi starter med en halv times kaffe og uformel snak. Derefter sidder vi i rundkreds, hvor hver deltager får taletid. Efter en pause samles vi igen – denne gang mere frit, hvor samtalen flyder mellem deltagerne eller tager udgangspunkt i et tema. Hele forløbet ledes af os gruppeledere.

Hvor mange deltager typisk?

Vi er oftest 5–10 deltagere og 2 ledere.

Hvad adskiller en sorggruppe fra individuel terapi?

Fællesskabet. At deltagerne kan spejle sig i hinanden og dele erfaringer med nogen, der forstår sorgen indefra.

Hvem henvender sig typisk til jeres sorggruppe?

Det er ofte mennesker, der har mistet en ægtefælle eller partner. Men også mennesker, der har mistet voksne børn eller forældre.

Hvad får de fleste ud af fællesskabet?

En dyb forståelse af, at sorg ikke går over, men forandrer ens liv for altid. Det at mærke, at man ikke står alene, betyder meget.

Hvilken forskel gør det for deltagerne at møde andre i samme situation?

Det giver en stor lettelse. Mange oplever, at de ikke er alene med deres følelser – de kan genkende sig selv i de andre.

Overrasker noget deltagerne, når de begynder i sorggruppen?

Ja, mange bliver overrasket over, hvor hårdt det kan være at høre om andres sorg. Samtidig oplever de dog, at det er både udfordrende og trøstende at dele historierne.

Er der nogle tabuer eller misforståelser om sorg, du gerne vil være med til at bryde?

Helt klart. Mange tror, at sorg går over efter tre måneder, eller at man bare skal se at komme videre. Nogle tror også, at det er bedre ikke at tale om den afdøde. Men sorgen forsvinder ikke ved tavshed – tværtimod bliver den lettere at bære, når man deler den.

Hvad ville du ønske, pårørende eller arbejdspladser vidste mere om?

At man hverken kan eller skal trøste sorgen væk. Man kan være åben, lytte og turde spørge ind. Det gør en kæmpe forskel.

Hvad håber du, at deltagerne tager med sig, når de forlader sorggruppen?

At de finder en måde at leve med sorgen og savnet, så de også kan opleve glæde i livet igen.

Hvad er dit bedste råd til mennesker i sorg?

Del sorgen med andre – med familie, venner eller i en sorggruppe. Sorgen bliver ikke så ensom at bære, når andre bærer med.

Sorg & livsmod

Sorggruppen i Høje Kolstrup Kirke

I en sorggruppe møder du andre, som også sørger over tab af en nærtstående.

Man mødes i gruppen og fortæller hinanden om sin sorg og savn og får luft for tanker og følelser.

Målgruppe for sorggruppen:

Mennesker, som har mistet (ægtefælle, forældre, barn)

Sorggruppen har planlagt møder på følgende dage:

Efterår 2026

Onsdag d. 7. oktober

Onsdag d. 4. november

Onsdag d. 2. december

Forår 2027

Onsdag d. 13. januar

Onsdag d. 10. februar

Onsdag d. 10. marts

Onsdag d. 7. april

Onsdag d. 5. maj

Onsdag d. 2. juni

Alle møder finder sted i Høje Kolstrup Kirke

Kl. 14.30 - 15.00: kaffe, te og ankomst

Kl. 15.00 - 17.00: møde

Tilmelding til sognepræst Tine Baarts Andsager på mail tba@km.dk eller på telefon 74 62 15 78

GUDSTJENESTER

25. OKTOBER

21. SØNDAG EFTER TRINITATIS

Bjolderup	10.30	Martin Bangsø
Bov	11.00	Lars Meilandt Hansen
Burkal	9.00	Martin Bangsø
Bylderup	ingen	
Egvad	10.30	Susanne Lubago
Ensted	9.30	Ditte Rieder Kjær
Felsted	11.00	Ditte Freiesleben Lund
Genner	ingen	
Hellevad	ingen	
Hjorkær	10.30	Robert S. Andersen
Holbøl	10.00	Jens Lind Andersen
Klilev	11.00	Ditte Rieder Kjær
Kollund	9.30	Lars Meilandt Hansen
Løjt	9.30	Marie-Louise Herfort
Ravsted	10.30	Karen Kling
Rise	10.30	Morten Brosbøll Vibert og Robert Bonde Hansen
Tinglev	14.00	Ditte Freiesleben Lund
Varnæs	10.00	Kirsten Pedersen
Øster Løgum	17.00	Ann Bork Damsgaard
Høje Kolstrup	11.00	Eva Wiwe Løbner
Sct. Jørgens	9.30	Thomas Nedergaard
Sct. Nicolai	9.30	Andreas Vilrik Bruun
	11.15	Anke Krauskopf

Tysk gudstjeneste

1. NOVEMBER
ALLE HELGENS DAG

Bjolderup	10.30	Martin Bangsø
Bov	11.00	Anders K. Jakobsen
Burkal	10.30	Gunver Nielsen
Bylderup	14.00	Gunver Nielsen
Egvad	10.30	Susanne Lubago
Ensted	19.00	Sofie Hagesen
Felsted	19.00	Ann Bork Damsgaard
Genner	16.00	Ditte Sjelborg-Pedersen
Hellevad	16.00	Susanne Lubago
Hjorkær	10.30	Robert S. Andersen
Holbøl	10.00	Jens Lind Andersen
Klilev	16.00	Ditte Rieder Kjær
Kollund	9.30	Anders K. Jakobsen
Løjt	9.30	Ditte Sjelborg-Pedersen
Ravsted	16.00	Ditte Freiesleben Lund
Rise	16.00	Morten Brosbøll Vibert og Robert Bonde Hansen
Tinglev	14.00	Søren Wogensén
Varnæs	10.00	Kirsten Pedersen
Øster Løgum	15.00	Ann Bork Damsgaard
Høje Kolstrup	11.00	Eva Wiwe Løbner
	14.00	Tine Barts Andsager
		Foreningen for spædbørnsdød
Sct. Jørgens	16.00	Thomas Nedergaard
Sct. Nicolai	9.30	Andreas Vilrik Bruun
	11.15	Anke Krauskopf

Tysk gudstjeneste

- Folkekirken i Aabenraa Kommune



BOV

Foredrag om Nordens apostel Ansgar v/ Karsten Nissen Biskop emeritus

Onsdag 28. oktober kl. 19:30

Kirkeladen, Kirkevej 1, 6330 Padborg

Et foredrag om personen Ansgar og hans betydning for Den Danske Kirke. Den hellige Ansgar betyder noget særligt for os danskere. Han er nemlig vor apostel. Han er Danmarks og Nordens oplyser. Oplev en inspirerende aften i Bov Kirkeladen, når Karsten Nissen holder et foredrag om Ansgar. Det er gratis at deltage.



BURKAL

Fortæller Café

Onsdag 28. oktober 2026, kl. 14:30 - 16:30

Sognehuset, Burkal Kirkevej 2, 6372 Bylderup-Bov

Vi mødes til hyggeligt samvær, mødes over kaffe med boller, synger lidt ... taler meget ... hygger gevaldigt og hører lokale historier fra fortiden, nutiden og taler fremtid.

Og vi vil gerne have mange flere til at være med. Kom og vær med og tag gerne din nabo med også. Det styrker fællesskabet.

BJOLDERUP

En aften fyldt med sang og musik.

Torsdag den 22. oktober kl. 19.00

Første del af aftenen vil være i Bjolderup Kirke, hvor der vil være en koncert ved Bjolderup og Uge Voksenkor. Som en del af programmet vil der være fællessange, som er valgt af korets medlemmer. Koret ledes af Anette Mouritsen og Ole ouritsen er med på klaver. Jeppe Jepsen vil medvirke på saxofon. Anden del af aftenen begynder med kaffe i Sognegården. Der vil være Højskolesangbøger på bordene, og under kaffen vil der være mulighed for at skrive et sangønske på en seddel, som vi putter i en "sangkrukke". Så må vi se, hvem der er så heldig at få sin sang trukket. Glæd jer til en aften med glade stemmer og nogle af de bedste sange, vi har! Kaffen koster 20 kr.



HJORDKÆR

Formiddagscafe

- Jubilæum og sang

Fredag den 23. oktober kl. 9.30 i konfirmandhuset

Vi holder 15 års jubilæum for formiddagscaféen, og vi fejrer, at vi har været i gang 15 år. Der bliver lidt til-bageblik, og samtidig skal vi synge. Robert fortæller om en af salme-bogens mange skribenter, den tyske præst Paul Gerhardt. Så vi sørger for kaffe til stemme-båndene.

Formiddagscafe byder på kaffe, sang, fællesskab og spændende foredrag i konfirmandhuset. Det finder sted ca. en fredag hver måned, dog ikke i juli og december. Vi mødes kl. 9.30 - 11.30.

Det koster 25 kroner at deltage, og der er ingen tilmelding. Kom bare.

EGVAD

Syng sammen i Egvad kirke

Torsdag d. 5. november kl. 17.00-18.00:

Torsdag d. 22. oktober kl. 17.00- 18.00:

Sangglade mennesker synger fra Højskolesangbogen. Kom og vær med og bruge sangmuskle

LØJT



AI genereret billede

Kirkehøjskole i Løjt

Lørdag den 7. november i Konfirmandhuset

Tro som tillid med Luther, Kierkegaard og Løgstrup
Sasja Emilie Mathiesen Stopa, seniorforsker i teologi, Aarhus Universitet

De færreste mennesker tror på, at Gud skabte jorden på seks dage. Men hvad vil det så sige at tro på Gud? Martin Luther forstod tro som tillid og understregede tillidens betydning for menneskets forhold til både Gud og medmennesket. Luthersk set betyder tro altså ikke at bekræfte en række postulater om Gud, men at have tillid til ham som skaber og frelser. Samtidig hævdede Luther, at mennesket er et selvcentreret væsen, der er bestemt af synd forstået som overdrevet tillid til sig selv og mistillid til Gud.

Vi skal undersøge Luthers forståelse af tro og tillid, der bearbejder en grundlæggende mistillid til mennesket, og efterspore, hvordan den videreføres af de centrale danske teologer Søren Kierkegaard og K.E. Løgstrup. Kierkegaard tager i 'Frygt og bæven' livtag med Abrahams troslydighed, der fremstår kontroversiel for det moderne menneske, og K.E. Løgstrup beskriver tillid som en suveræn livsytring, der sætter sig igennem på trods af menneskets synd.

Kurset afholdes i:

Konfirmandhuset, Kirkepladsen 12, Løjt

Lørdag den 7. november 2026 kl. 9.30-14

Entre incl. let frokost 175 kr.

Tilmelding ved betaling til Elin Clausen, tlf. 2442 3616 senest 26. oktober.

AABENRAA



Mindegudstjeneste

- for familier, der har mistet et barn

Søndag den 1. november kl. 14.00

i Høje Kolstrup Kirke, Lergård 4, 6200 Aabenraa

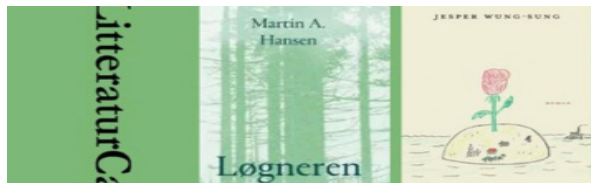
At miste et barn sætter spor for livet.

Uanset om tabet er nyt, eller der er gået mange år, er sorgen og kærligheden stadig en del af livet.

Derfor inviteres familier, der har mistet et barn, til en mindegudstjeneste ved præst Tine Baarts Andsager.

Der bliver mulighed for at få læst barnets navn højt under gudstjenesten og tænde et lys til minde om barnet. Efterfølgende er alle velkomne til kaffe med plads til nærvær og fællesskab.

Hele familien er velkommen – også bedste forældre og søskende. Kom, som I er, og vær med til en gudstjeneste, med plads til både sorg, kærlighed og minder.



Litteratur-café

Mandag 26. oktober kl. 19.00 – 20.30

i Høje Kolstrup Kirke, Lergård 4, Aabenraa

Vel mødt til nogle hyggelige aftener i litteraturens verden. Aftenerne vil forløbe sådan, at "dagens roman" kort genfortælles, inden vi debatterer dens temaer over en kop kaffe/te, et glas vin og lidt ost til 30,- kr. Yderligere oplysninger og evt. tilmelding til Sognepræst Eva Wiwe Løbner

Løgneren af Martin A. Hansen og Sandøs Rose af Jesper Wung-Sung

"Løgneren" fra 1950 er historien om Johannes Vig, der er arbejder som lærer og degn på den lille ø Sandø. Her skriver han dagbog, og den får vi indsigt i - den handler om beboerne på øen og om ham selv og hans løgne.

I "Sandøs Rose" fra 2026 oplever vi de samme dage i marts, hvor alt spidser til på Sandø, set fra Annemaris synsvinkel. Hun er vokset op på Sandø, hvor hendes udseende, temperament og livsførelse er et yndet sam-taleemne. Et liv klemt inde på den lille ø og mellem tre mænd: Oluf, Harry og Johannes Vig.



Ord&Musik

Onsdag d. 28. oktober kl. 19.00 – 21.00

i Sct Jørgens kirke, kirkebakken 21, Aabenraa

Med koret Vokalbanden. Denne aften vil de vælge sange fra deres repertoire ud fra temaet Kærlighed til... Undervejs vil Thomas præst sætte ord på aftenens tema og invitere til refleksion over de erfaringer, vi mennesker deler – om tro, håb, kærlighed og livet, som det leves.

Der er bar i kirken, god stemning og højt til loftet. Kom som du er, og vær med til en aften, hvor musik, tro og liv mødes.

18.30 Dørene og baren åbner

19.00 Ord & Musik begynder

21.00 Tak for i aften